



Outdoor-Survival-Tag

1 Tag Überlebenstraining

Kursort: Rathmannsdorf



Inhaltsverzeichnis

Dieses Inhaltsverzeichnis besteht aus Links, sie führen dich direkt zum gesuchten Punkt im Dokument. **Einfach anklicken und schon bist du dort**, wo du sein willst.

Willkommen

Verpflegung
Kursort

Ausrüstung vor Ort

Ausrüstung zum Mitbringen

Kleidung
Ausrüstung
Packliste zum Ausdrucken

Seminar-Versicherung

Ablauf des Survivaltages

Anfahrt

mit dem Zug
mit dem Auto

Dein Survival Wiki

Zum Newsletter

Wir sind eine Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) zertifizierte Umweltbildungsstätte



Herzlich willkommen im Wald

Vielen Dank, dass du einen Kurs bei uns gebucht hast. Wir sind stolz auf unser Programm und freuen uns darauf, Zeit in der Natur mit dir verbringen zu können. Folgende Informationen sollen euch auf die Zeit bei uns bestmöglich vorbereiten. Viele Fragen zur Verpflegung, Unterkunft, Ausrüstung und Anfahrt werden wir dir hoffentlich ausreichend beantworten können. Auf unserer Webseite gibt es die Rubrik **FAQ**, hier findest du weitere häufig gestellte Fragen. Sollten dann noch Fragen offenbleiben, kannst du uns jederzeit per E-Mail oder telefonisch erreichen. Unsere Kontaktdaten findest du auf unserer Webseite unter **Kontakt**.

Grundsätzlich freuen wir uns, wenn während der gesamten Kurszeit die Mobilfunkgeräte und andere elektronische Geräte ausbleiben. Lass dich gerne auf dieses „Experiment“ ein, es wird dir viel zurückgeben. Wenn du dennoch während des Kurses ein Mobiltelefon verwenden möchtest, nimm bitte Rücksicht auf die anderen Mitglieder der Gruppe und schalte es in den stummen Modus.



VERPFLEGUNG

In diesem Kurs musst du dich selber verpflegen. Wir werden an deinem Survival-Tag zwei Mal alle zusammen die Gelegenheit haben, unseren Hunger zu stillen. Zwischendurch kannst du immer etwas Kleines essen, wenn das nicht den Ablauf des Kurses stört. Wir empfehlen dir, eine Zwischenmahlzeit und ein Mittagessen mitzubringen.

Bitte nimm zusätzlich 1-2 Liter Wasser mit auf deine Tour. Wenn das nicht ausreicht, haben wir immer frisches Trink- und Waschwasser in unserem Camp zur Verfügung.

KURSORT

Unser Kursgelände befindet sich in einem Mischwald in Rathmannsdorf auf der Hochebene nahe Bad Schandau, dem Tor zur Elbsandsteingebirge. Mit seiner abgeschirmten Lichtung, seinen bewaldeten Hängen und schroffen Felswänden steht es stellvertretend für den Naturraum Sächsische Schweiz. In einem spannenden Miteinander stehen die unberührte Wildnis und der Kulturraum Stadt als Gegensatz von Mensch und Natur.

Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, haben wir eine Plane, unter der wir ein wärmendes Lagerfeuer entfachen können.



AUSRÜSTUNG VOR ORT

Die folgende Ausrüstung wird von uns, für die Dauer des Kurses, gegen Unterschrift zur Verfügung gestellt:

FESTSTEHENDES MESSER

Du erhältst von uns ein Morakniv Messer, um die verschiedenen Messer- und Schnitztechniken bestmöglich üben zu können. Im Kurs geben wir zudem einen Überblick über verschiedene Messer.

FEUERSTAHL

Für die gesamte Gruppe haben wir verschiedene Feuerstahl-Modelle dabei, um das Entfachen eines Feuers auf unterschiedliche Arten üben zu können. Diese Ausrüstung ist am Ende des Kurses wieder abzugeben.

ERSTE-HILFE-SET

Wir haben selbstverständlich auch einsatzbereite Erste-Hilfe-Sets, Feuerlöscher und Löschdecken für deine Sicherheit auf unserem Kursgelände.

AUSRÜSTUNG ZUM MITBRINGEN

Diese Bekleidungs- und Ausrüstungsliste soll dir helfen, zu entscheiden, welche Gegenstände du mitbringen musst. **Orientiere dich bitte an der Wettervorhersage und packe zum Wetter passende Kleidung ein.** Im Hochsommer sind einige unten aufgelistete Kleidungsstücke nicht nötig.

Alle grün markierten Punkte sind für diesen Kurs unerlässlich. Alle anderen Ausrüstungsgegenstände sind Empfehlungen. Du kannst dir auch Gegenstände von deinen Freund:innen, Nachbar:innen oder Bekannten für die Kursdauer ausleihen. Gerade am Anfang ist es nicht notwendig, dass du alles neu kaufst. Zu einigen Ausrüstungsgegenständen geben wir dir im Kurs Tipps und Empfehlungen. Dieses Equipment und diese Marken sind bei uns seit Jahren in Verwendung und haben sich bewährt.

Bitte beachte, dass wir auf unserem Kursgelände keine Möglichkeit haben, elektronische Geräte aufzuladen.



KLEIDUNG

GRUNDSCHICHT

Was du direkt auf der Haut trägst, hängt natürlich vom jeweiligen Wetter ab. Im Hochsommer kann es ausreichen, ein T-Shirt zu tragen, aber wenn du im Frühjahr oder Herbst an einem Kurs teilnimmst, ist es ratsam, beispielsweise eine Thermoschicht aus Wolle als Grundsicht zu tragen. Auf diese Weise bist du gut geschützt, wenn es kälter wird.

Empfehlung: Oberteil: Zip Turtleneck 200 & Hose: Brynje Wool Thermo Hose Lang mit Verstärkung am Knie

MITTELSCHICHT

Diese sollte robust, warm und bequem sein. Ein Pullover wird hier ausreichen.

ÄUßERE SCHICHT

Diese Schicht muss wasserdicht und winddicht sein. Gedeckte, natürliche Farben erhöhen die Chancen, die Tierwelt besser beobachten zu können. Die Hose sollte leicht, schnell trocknend und aus einem Baumwoll-Synthetik-Gemisch sein. Jeans sind nicht geeignet, da sie kalt werden und langsam trocknen.

Empfehlung: Hose: Fjällräven Vidda Pro G1000

SCHUHWERK

Schuhe sollten stabil sein, dem Knöchel Halt geben und eine griffige Sohle besitzen. Es ist sehr nützlich, ein leichtes Paar Turnschuhe für trockene Wetterbedingungen sowie wasserdichte Stiefel bei schlechtem Wetter mitzubringen. Bei nassen Bedingungen kannst du auch wasserdichte/atmungsaktive Socken in trockenen Wanderschuhen tragen.

KOPFSCHUTZ

Bitte bringe eine Kopfbedeckung für den Schutz gegen die Sonne mit.

WOLLMÜTZE

Die Temperatur kann zu jeder Jahreszeit plötzlich fallen und in Verbindung mit Feuchtigkeit kann es unerwartet ziemlich kühl werden.

AUSRÜSTUNG

TAGESRUCKSACK

Für unsere Touren im Wald brauchst du einen komfortablen Rucksack, der idealerweise einen gepolsterten Beckengurt hat. Dieser sollte etwa ein Fassungsvermögen von 30-40 Litern besitzen. Hier kannst du dann Essen, Wasser, Jacke, Kopflampe und andere Gegenstände transportieren, die du bei einer Tour in unseren Wald benötigen wirst.

Empfehlung: Karrimor SF Sabre 45

WASSER UND PROVIANT

siehe **Verpflegung**

KOPFLAMPE MIT FRISCHEN BATTERIEN & ERSATZBATTERIEN

Dies ist ein sehr wichtiger, aber oft vergessener Ausrüstungsgegenstand. Unter dem Blätterdach der Bäume kann es überraschend dunkel sein. Daher kann es nicht nur unbequem sein, sich ohne Licht zu bewegen, sondern auch gefährlich. Eine Stirnlampe ist notwendig, damit deine Hände für andere Aufgaben frei sind.

KLEINES ERSTE-HILFE-KIT UND PERSÖNLICHE MEDIZIN

Wir haben jederzeit schnellen Zugriff auf eine einsatzbereite Erste-Hilfe-Ausrüstung. Du musst jedoch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Pflastern und persönlichen Medikamenten wie Kopfschmerztabletten, Lesebrillen / Kontaktlinsen, Inhalatoren usw. für dich mitbringen.

INSEKTENSCHUTZ

In der Natur werden euch Zecken und Mücken begegnen - ein gutes Schutzmittel ist die erste und beste Verteidigungsmöglichkeit.

WASSERDICHTES NOTIZBUCH UND BLEISTIFT

Wir geben dir in unseren Kursen viele Informationen, die du mit einem Notizbuch festhalten kannst.

UHR

Wir werden euch für Vorträge oder Mahlzeiten bitten, pünktlich an einem bestimmten Ort zu sein. Damit ihr nichts verpasst, solltet ihr sicherstellen, dass ihr die Zeit im Blick habt.



PACKLISTE ZUM AUSDRUCKEN

KLEIDUNG

- Grundsicht
- Mittlere Schicht
- Äußere Schicht (regensicher)
- Schuhwerk
- Kopfschutz (im Sommer)
- Wollmütze

AUSRÜSTUNG

- Tagesrucksack
- Wasser und Proviant
- Kleines Erste Hilfe Kit & persönliche Medizin
- Insektenschutz
- Kopflampe
- Notizbuch + Stift
- Uhr

SEMINAR-VERSICHERUNG



Wenn etwas Unvorhergesehenes passiert: Wir empfehlen die Seminar-Versicherung!

Es ist schwer, einen längeren Zeitraum von einem oder sogar zwei Jahren zu überblicken. Es gibt viele Dinge, die dazwischenkommen können. Deswegen empfehlen wir dir bei längeren Kurs- & Ausbildungsformaten den Abschluss der ERGO Reiseversicherung. So bist du auch außerhalb der gesetzlichen Widerrufsfrist sicher, bei Abbruch der Ausbildung oder der Veranstaltung dein Geld zurückzubekommen.

Was ist versichert?

- **Du musst von der Veranstaltung zurücktreten.**
Dann erhältst du die Stornokosten und die mitversicherten Reiseleistungen (z. B. An- und Rückreise, Hotel) zurück. Wenn du umbuchen möchtest, wird die Umbuchungsgebühr erstattet.
- **Die Wildnisschule sagt die Veranstaltung ab.**
Du bekommst das Geld für die mitversicherten Reiseleistungen zurück.
- **Du musst die Veranstaltung abbrechen.**
Die Kosten für die nicht genutzten Seminar- und Reiseleistungen vor Ort und zusätzliche Rückreisekosten werden erstattet.
- **Du hast eine Veranstaltung mit mehreren zeitlich auseinanderliegenden Teil-Seminaren.**
Dies ist zum Gesamtpreis versichert. Der maximal versicherbare Zeitraum beträgt zwei Jahre.
- **Versicherte Rücktritts- und Abbruchgründe sind z. B.** unerwartete schwere Erkrankung, schwere Unfallverletzung, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit oder Schaden an deinem Eigentum durch Wasserrohrbruch.

Hier kannst du den Seminar-Schutz direkt online abschließen:

Hier klicken

Oder QR-Code scannen





ABLAUF DES SURVIVALTAGES

Ab **08:30 Uhr** treffen wir uns auf dem Kursgelände. Die Anfahrtsbeschreibung findest du am Ende dieses Dokuments. Wenn du dich verspätest, dann teile uns dies bitte rechtzeitig mit. Um 09:00 Uhr fangen wir pünktlich mit unserem Programm an. Nach einer kleinen Begrüßungsrunde und einer Sicherheitseinweisung geht es direkt los mit deinem Survival-Tag. Der Kurs endet um ca. 17:00 Uhr.

Unsere Themenschwerpunkte im Überblick:

- Ausrüstungskunde
- Sicherer Umgang mit Messer und Säge
- Konstruktion einer Notunterkunft mit Naturmaterialien
- Verhalten bei Wildtieren (Wildschwein / Wolf / Bär)
- Gefahren im Wald (Sturm/Kälte/giftige Pflanzen)
- Notnahrung aus der Natur
- Finden von Zunder und Feuerholz
- Einführung in das Fährtenlesen
- Orientierung und Navigation im Gelände
- Übungen für mehr Sinnesschärfe
- Feuer machen auf verschiedene Arten
- Seil- bzw. Knotenkunde
- Survivalpsychologie

Bitte beachte, dass einige Themen intensiver behandelt werden und andere nur angeschnitten werden können. Jeder Kurs orientiert sich an der Dynamik der Teilnehmenden, der Jahreszeit und den Wetterbedingungen.

Abänderungen an einzelnen Programmpunkten sind vorbehalten: Wir müssen uns an die Gegebenheiten des Klimawandels anpassen. Die letzten Sommer waren so heiß, dass die Forst Brandenburg nicht selten eine Waldbrandstufe von 4-5 ausgerufen hat. In einer so trockenen Umgebung ist es uns zeitweise nicht möglich, die verschiedenen Feuertechniken mit dir zu üben. Wenn dies in deinem Kurs der Fall sein sollte, verschieben sich die Schwerpunkte.

ANFAHRT

Mit dem Zug

Du kannst bis zum Bahnhof **Bad Schandau** fahren und dem unten angegebenen Fußweg bis zum Treffpunkt folgen (Fußweg 30 - 40 Min.).

Die Koordinaten des Treffpunktes: 50.928629, 14.146288





Falls ihr euch auf dem Weg verirren solltet, könnt ihr unseren Teamer telefonisch erreichen. Bei Fragen könnt ihr euch gerne jederzeit mit dem Büro der Wildnisschule in Verbindung setzen: **Telefon:** 0151 42051465, **E-Mail:** kontakt@wildnisschule-lupus.de

Wir freuen uns auf Euch!

DEIN SURVIVAL-WIKI

Weitere wichtige Infos zu Wildnispädagogik, Survival und Jagd-Themen findest du in unserem Survival-Wiki auf unserer Webseite. Trag dich in den wilden Newsletter ein und verpasse keinen Eintrag mehr. Zusätzlich warten Kursrabatte und nützliches Wildniswissen auf dich!

zum Newsletter
zum Survival-Wiki

FOLGE UNS AUCH AUF

