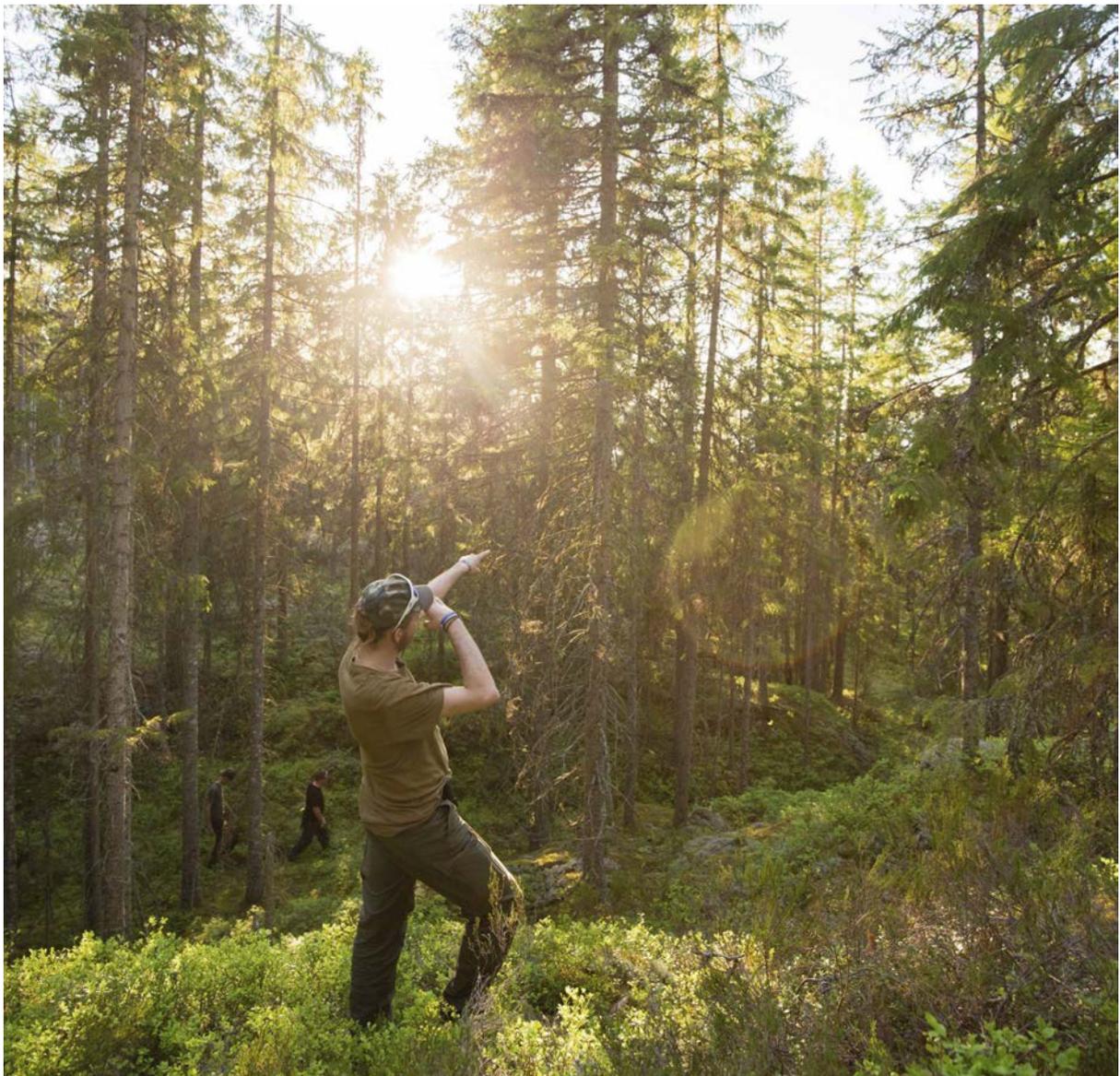




Outdoor Survival Basiskurs

3 Tage Überlebenstraining

Kursort: Grünheide



Inhaltsverzeichnis

Dieses Inhaltsverzeichnis besteht aus Links, sie führen dich direkt zum gesuchten Punkt im Dokument. **Einfach anklicken und schon bist du dort**, wo du sein willst.

Willkommen

Verpflegung
Unterkunft

Ausrüstung vor Ort

Ausrüstung zum Mitbringen

Kleidung
Ausrüstung
Packliste zum Ausdrucken

Seminar-Versicherung

Ablauf des Survivalcamps

Freitag
Samstag
Sonntag

Anfahrt

mit dem Zug
mit dem Auto

Dein Survival Wiki

Zum Newsletter

Wir sind eine Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) zertifizierte Umweltbildungsstätte



Herzlich willkommen im Wald

Vielen Dank, dass du einen Kurs bei uns gebucht hast. Wir sind stolz auf unser Programm und freuen uns darauf, Zeit in der Natur mit dir verbringen zu können. Folgende Informationen sollen euch auf die Zeit bei uns bestmöglich vorbereiten. Viele Fragen zur Verpflegung, Unterkunft, Ausrüstung und Anfahrt werden wir dir hoffentlich ausreichend beantworten können. Auf unserer Webseite gibt es die Rubrik [FAQ](#), hier findest du weitere häufig gestellte Fragen. Sollten dann noch Fragen offenbleiben, kannst du uns jederzeit per E-Mail oder telefonisch erreichen. Unsere Kontaktdaten findest du auf unserer Webseite unter [Kontakt](#).

Grundsätzlich freuen wir uns, wenn während der gesamten Kurszeit die Mobilfunkgeräte und andere elektronische Geräte ausbleiben. Lass dich gerne auf dieses „Experiment“ ein, es wird dir viel zurückgeben. Wenn du dennoch während des Kurses ein Mobiltelefon verwenden möchtest, nimm bitte Rücksicht auf die anderen Mitglieder der Gruppe und schalte es in den stummen Modus.



VERPFLEGUNG

Wir stellen für den Kurs alle Lebensmittel zur Verfügung. Aus ethischen Gründen bieten wir während unserer Kurse vegane Kost an. Je nach Jagderfolg besteht zum Abendessen die Option Wildfleisch aus der Region auf dem Glutbett zuzubereiten.

Wenn das Wetter es zulässt, werden wir über unserer Feuerstelle kochen. Bei hoher Waldbrandstufe bereiten wir das Essen auf einem Gaskochfeld zu und aus dem Fleisch wird ein leckeres Gulasch zubereitet.

Zum Frühstück gibt es Porridge und eine Auswahl an frischem Brot. Je nach Witterung besteht das Mittagessen entweder aus einem Buffet mit einer Auswahl an kalten Speisen oder einer warmen Alternative. Das Abendessen wird eine schmackhafte, nahrhafte und warme Mahlzeit sein. Wenn du besondere Ernährungswünsche oder Unverträglichkeiten hast, setze dich bitte vorab mit uns in Verbindung, sodass wir auf deine Wünsche eingehen können.

Einige Mahlzeiten werden von allen gemeinschaftlich zubereitet, so dass du die Möglichkeit hast, das Kochen über dem Feuer zu lernen. In diesen Fällen stellen wir eine Küchenbox bereit, mit Schneidebrettern, Messern und allen nötigen Gegenständen zum Kochen über dem offenen Feuer.

Frisches Trink- und Waschwasser steht in unserem Camp immer zur Verfügung. Wir haben mehrere Kanister in der Nähe des Lagers bereitgestellt. Für den Durst zwischendurch gibt es Tee, Kaffee und Hafermilch. Gemeinschaftliche Abwaschschüsseln werden zusammen mit Schwämmen und Spülmittel bereitgestellt. Zum Abtrocknen kannst du dir ein Geschirrtuch mitnehmen oder du lässt dein Geschirr an der Luft trocknen.



UNTERKUNFT

Wir freuen uns, dir unseren wunderschönen Kursort am Naturschutzgebiet Löcknitztal in Grünheide (Mark) bei Berlin vorstellen zu dürfen. Unser Lagerplatz liegt komplett von Wald umgeben. Unweit verläuft der Wildfluss Löcknitz durch das Naturschutzgebiet. Unser Nutz- & Trinkwasser steht für euch in Kanistern jederzeit am Kursplatz bereit. Auf unserem Platz haben wir eine große Feuerstelle als zentralen Punkt, an dem wir zusammenkommen, kochen oder uns aufwärmen können. Wir nutzen die Wald-Toilette in der Nähe des Kursgeländes und stellen Seife und frisches Wasser zum Waschen der Hände bereit.

Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, haben wir eine Plane, unter der wir ein wärmendes Lagerfeuer entfachen können.

Bitte bringe zum Übernachten dein Zelt, deine Hängematte oder dein Tarp mit. Alle weiteren Infos zur benötigten Ausrüstung findest du weiter unten in unserer Checkliste.



AUSRÜSTUNG VOR ORT

Die folgende Ausrüstung wird von uns, für die Dauer des Kurses, gegen Unterschrift zur Verfügung gestellt:

FESTSTEHENDES MESSER

Du erhältst von uns ein Morakniv Messer, um die verschiedenen Messer- und Schnitztechniken bestmöglich üben zu können. Im Kurs geben wir zudem einen Überblick über verschiedene Messer.

FEUERSTAHL

Für die gesamte Gruppe haben wir verschiedene Feuerstahl-Modelle dabei, um das Entfachen eines Feuers auf unterschiedliche Arten üben zu können. Diese Ausrüstung ist am Ende des Kurses wieder abzugeben.

KOCHAUSRÜSTUNG

In diesem Kurs werden wir, wenn möglich, am Feuer kochen. Hierfür stellen wir die Ausrüstung zur Verfügung, die für die Zubereitung der Mahlzeiten benötigt wird. Dazu gehören Kochtöpfe, Rührschüsseln, Utensilien, Messer und Schneidebretter.

ERSTE-HILFE-SET

Wir haben selbstverständlich auch einsatzbereite Erste-Hilfe-Sets, Feuerlöscher und Löschdecken für deine Sicherheit auf unserem Kursgelände.

AUSRÜSTUNG ZUM MITBRINGEN

Diese Bekleidungs- und Ausrüstungsliste soll dir helfen, zu entscheiden, welche Gegenstände du mitbringen musst. **Orientiere dich bitte an der Wettervorhersage und packe zum Wetter passende Kleidung ein.** Im Hochsommer sind einige unten aufgelistete Kleidungsstücke nicht nötig. Bitte trage in diesem Kurs eine lange Hose. Ebenfalls empfehlen wir ein langärmeliges Shirt, denn im Sommer können sehr viele Mücken in unserem Gebiet sein.

Alle grün markierten Punkte sind für diesen Kurs unerlässlich. Alle anderen Ausrüstungsgegenstände sind Empfehlungen. Du kannst dir auch Gegenstände von deinen Freund:innen, Nachbar:innen oder Bekannten für die Kursdauer ausleihen. Gerade am Anfang ist es nicht notwendig, dass du alles neu kaufst. Zu einigen Ausrüstungsgegenständen geben wir dir im Kurs Tipps und Empfehlungen. Dieses Equipment und diese Marken sind bei uns seit Jahren in Verwendung und haben sich bewährt.

Bitte beachte, dass wir auf unserem Kursgelände keine Möglichkeit haben, elektronische Geräte aufzuladen.



KLEIDUNG

GRUNDSCHICHT

Was du direkt auf der Haut trägst, hängt natürlich vom jeweiligen Wetter ab. Im Hochsommer kann es ausreichen, ein T-Shirt zu tragen, aber wenn du im Frühjahr oder Herbst an einem Kurs teilnimmst, ist es ratsam, beispielsweise eine Thermoschicht aus Wolle als Grundsicht zu tragen. Auf diese Weise bist du gut geschützt, wenn es kälter wird.

Empfehlung: Oberteil: Zip Turtleneck 200 & Hose: Brynje Wool Thermo Hose Lang mit Verstärkung am Knie

MITTELSCHICHT

Diese sollte robust, warm und bequem sein. Ein Pullover wird hier ausreichen.

ÄUßERE SCHICHT

Diese Schicht muss wasserdicht und winddicht sein. Gedeckte, natürliche Farben erhöhen die Chancen, die Tierwelt besser beobachten zu können. Die Hose sollte leicht, schnell trocknend und aus einem Baumwoll-Synthetik-Gemisch sein. Jeans sind nicht geeignet, da sie kalt werden und langsam trocknen.

Empfehlung: Hose: Fjällräven Vidda Pro G1000

SCHUHWERK

Schuhe sollten stabil sein, dem Knöchel Halt geben und eine griffige Sohle besitzen. Es ist sehr nützlich, ein leichtes Paar Turnschuhe für trockene Wetterbedingungen sowie wasserdichte Stiefel bei schlechtem Wetter mitzubringen. Bei nassen Bedingungen kannst du auch wasserdichte/atmungsaktive Socken in trockenen Wanderschuhen tragen.

KOPFSCHUTZ

Bitte bringe eine Kopfbedeckung für den Schutz gegen die Sonne mit.

WOLLMÜTZE

Die Temperatur kann zu jeder Jahreszeit plötzlich fallen und in Verbindung mit Feuchtigkeit kann es unerwartet ziemlich kühl werden. Eine Wollmütze kann zu deinem Schlafkomfort beitragen, wenn du draußen unter dem Tarp schläfst.

AUSRÜSTUNG

SCHLAFSACK

Bitte bringe einen zur Außentemperatur passenden Schlafsack mit. Falls du dir einen neuen Schlafsack kaufst, entscheide dich für einen, der für einen Wärmebereich unter deiner erwarteten Temperatur ausgelegt ist. Du kannst ihn immer noch öffnen oder als Bettdecke verwenden, wenn er zu warm ist.

Empfehlung: Bundeswehr gebraucht: Sommerschlafsack Tropen und Winterschlafsack Defence 4

LEICHTES ZELT ODER EINE ÄHNLICHE UNTERKUNFT

Du solltest ein Zelt mitbringen, in dem du die Nacht deiner Ankunft oder die gesamte Zeit verbringen kannst. In der zweiten und dritten Nacht habt ihr die Möglichkeit, unter dem von uns bereitgestellten Tarp im Wald zu schlafen.

ISOLIERENDE SCHLAFMATTE

Du kannst den wärmsten Schlafsack haben, aber ohne eine isolierende Matte unter dir spürst du, wie deine Körperwärme vom kälteren Boden abgeleitet wird.

Empfehlung: Isomatte der holländische Armee aus Polyethylen Schaum

TAGESRUCKSACK

Für unsere Touren im Wald brauchst du einen komfortablen Rucksack, der idealerweise einen gepolsterten Beckengurt hat. Dieser sollte etwa ein Fassungsvermögen von 30-40 Litern besitzen. Hier kannst du dann Essen, Wasser, Jacke, Kopflampe und andere Gegenstände transportieren, die du bei einer Tour in unseren Wald benötigen wirst.

Empfehlung: Karrimor SF Sabre 45

BECHER & GESCHIRR

Bitte bringe geeignete Utensilien zum Essen und einen Becher mit. Eine gute Kombination ist die Nato- oder US-Feldflasche mit Becher und Hülle. Dies ist völlig ausreichend und hält die Dinge einfach, aber du kannst natürlich dein eigenes System mitbringen.

WASSERFLASCHE (1 Liter) x 2

KOPFLAMPE MIT FRISCHEN BATTERIEN & ERSATZBATTERIEN

Dies ist ein sehr wichtiger, aber oft vergessener Ausrüstungsgegenstand. Unter dem Blätterdach der Bäume kann es überraschend dunkel sein. Daher kann es nicht nur unbequem sein, sich ohne Licht zu bewegen, sondern auch gefährlich. Eine Stirnlampe ist notwendig, damit deine Hände für andere Aufgaben frei sind.

KLEINES ERSTE-HILFE-KIT UND PERSÖNLICHE MEDIZIN

Wir haben jederzeit schnellen Zugriff auf eine einsatzbereite Erste-Hilfe-Ausrüstung. Du musst jedoch ein kleines Erste-Hilfe-Set mit Pflastern und persönlichen Medikamenten wie Kopfschmerztabletten, Lesebrillen / Kontaktlinsen, Inhalatoren usw. für dich mitbringen.

INSEKTENSCHUTZ

In der Natur werden euch Zecken und Mücken begegnen - ein gutes Schutzmittel ist die erste und beste Verteidigungsmöglichkeit.

WASSERDICHTES NOTIZBUCH UND BLEISTIFT

Wir geben dir in unseren Kursen viele Informationen, die du mit einem Notizbuch festhalten kannst.

WASCHSATZ & TUCH

Wir bieten frisches Wasser und Seife an, damit du deine Hände waschen kannst.

UHR

Wir werden euch für Vorträge oder Mahlzeiten bitten, pünktlich an einem bestimmten Ort zu sein.
Damit ihr nichts verpasst, solltet ihr sicherstellen, dass ihr die Zeit im Blick habt.

PACKLISTE ZUM AUSDRUCKEN

KLEIDUNG

- Grundsicht
- Mittlere Schicht
- Äußere Schicht (regensicher)
- Schuhwerk
- Kopfschutz (im Sommer)
- Wollmütze

AUSRÜSTUNG

- Schlafsack
- Leichtes Zelt o.ä. Unterkunft
- Isolierende Schlafmatte
- Tagesrucksack
- Becher & Geschirr
- Wasserflaschen (1 Liter) x2
- Kleines Erste Hilfe Kit & persönliche Medizin
- Insektenschutz
- Kopflampe mit Ersatzbatterien
- Waschsatz und Tuch
- Notizbuch + Stift
- Uhr

SEMINAR-VERSICHERUNG



Wenn etwas Unvorhergesehenes passiert: Wir empfehlen die Seminar-Versicherung!

Es ist schwer, einen längeren Zeitraum von einem oder sogar zwei Jahren zu überblicken. Es gibt viele Dinge, die dazwischenkommen können. Deswegen empfehlen wir dir bei längeren Kurs- & Ausbildungsformaten den Abschluss der ERGO Reiseversicherung. So bist du auch außerhalb der gesetzlichen Widerrufsfrist sicher, bei Abbruch der Ausbildung oder der Veranstaltung dein Geld zurückzubekommen.

Was ist versichert?

- **Du musst von der Veranstaltung zurücktreten.**
Dann erhältst du die Stornokosten und die mitversicherten Reiseleistungen (z. B. An- und Rückreise, Hotel) zurück. Wenn du umbuchen möchtest, wird die Umbuchungsgebühr erstattet.
- **Die Wildnisschule sagt die Veranstaltung ab.**
Du bekommst das Geld für die mitversicherten Reiseleistungen zurück.
- **Du musst die Veranstaltung abbrechen.**
Die Kosten für die nicht genutzten Seminar- und Reiseleistungen vor Ort und zusätzliche Rückreisekosten werden erstattet.
- **Du hast eine Veranstaltung mit mehreren zeitlich auseinanderliegenden Teil-Seminaren.**
Dies ist zum Gesamtpreis versichert. Der maximal versicherbare Zeitraum beträgt zwei Jahre.
- **Versicherte Rücktritts- und Abbruchgründe sind z. B.** unerwartete schwere Erkrankung, schwere Unfallverletzung, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit oder Schaden an deinem Eigentum durch Wasserrohrbruch.

Hier kannst du den Seminar-Schutz direkt online abschließen:

Hier klicken

Oder QR-Code scannen





ABLAUF DES SURVIVALCAMPS

FREITAG

Du kannst sehr gerne schon am Freitag **ab 14:30 Uhr** anreisen und dein Zelt auf unserem Platz aufschlagen. Hier erwarten dich unsere Teamer, die dich und die anderen Teilnehmenden das ganze Wochenende begleiten werden. Um **16:00 Uhr** treffen wir uns alle gemeinsam auf unserem Kursgelände zum offiziellen Start der gemeinsamen Zeit.

Der Sichere Umgang mit Werkzeug, Flora und Fauna

Nach einer Vorstellungsrunde am Lagerfeuer können wir erste Fragen bei einem gemeinsamen Essen beantworten. Hier beginnen wir mit einer generellen Sicherheitsunterweisung. Der Fokus liegt auf dem sicheren Umgang mit Werkzeugen, Flora und Fauna. Den Tag lassen wir gemeinsam am Feuer mit Geschichten und Hintergrundwissen rund um die Themen Bushcraft und Survival ausklingen.

SAMSTAG

Morgens starten wir gemeinsam mit einem Frühstück in unseren ereignisreichen Tag. Der Start wird am Vorabend gemeinsam entschieden. Danach geht es nahtlos über in die Inhalte.

Unsere Themenschwerpunkte im Überblick:

- Ausrüstungskunde
- Sicherer Umgang mit Messer und Säge
- Konstruktion einer Notunterkunft mit Naturmaterialien
- Verhalten bei Wildtieren (Wildschwein / Wolf / Bär)
- Gefahren im Wald (Sturm/Kälte/giftige Pflanzen)
- Notnahrung aus der Natur
- Finden von Zunder und Feuerholz

- Einführung in das Fährtenlesen
- Orientierung und Navigation im Gelände
- Übungen für mehr Sinnesschärfe
- Feuer machen auf verschiedene Arten
- Kochen über dem Lagerfeuer
- Seil- bzw. Knotenkunde
- Survivalpsychologie
- Schnitze deinen eigenen Löffel
- Auf Glut gebackenes Brot/gebratenes Wildschwein

Bitte beachte, dass einige Themen intensiver behandelt werden und andere nur angeschnitten werden können. Jeder Kurs orientiert sich an der Dynamik der Teilnehmenden, der Jahreszeit und den Wetterbedingungen.

Abänderungen an einzelnen Programmpunkten sind vorbehalten: Wir müssen uns an die Gegebenheiten des Klimawandels anpassen. Die letzten Sommer waren so heiß, dass die Forst Brandenburg nicht selten eine Waldbrandstufe von 4-5 ausgerufen hat. In einer so trockenen Umgebung ist es uns zeitweise nicht möglich, die verschiedenen Feuertechniken mit dir zu üben. Wenn dies in deinem Kurs der Fall sein sollte, verschieben sich die Schwerpunkte.



SONNTAG

Morgens starten wir wieder gemeinsam mit einem Frühstück. Der Start wird am Vorabend gemeinsam entschieden. Danach geht es nahtlos über in die Inhalte.

Am Sonntagvormittag bieten wir noch genügend Gelegenheit alle Fragen, die offen geblieben sind, zu beantworten. Nach einem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr und einer Abschlussrunde räumen wir

gemeinsam das Lager auf und verabschieden uns voneinander. Nun kann dein eigenes Abenteuer beginnen!

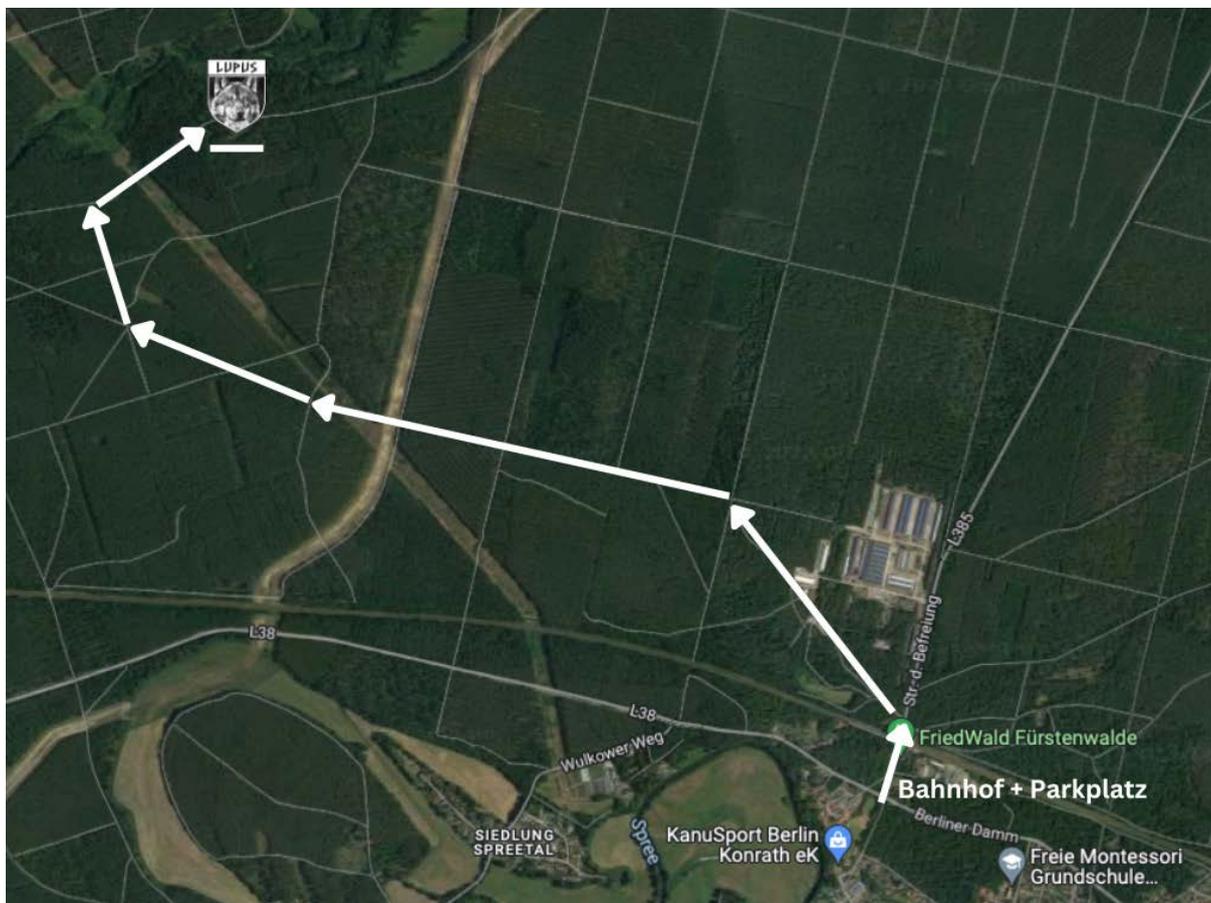
ANFAHRT

Mit dem Zug

Unseren Kursort erreichst du am besten von der **Station Hangelsberg**. Du musst vom Bahnhof aus noch ca. 50 Min. durch den Wald laufen. Gib dazu die Koordinaten des Kursortens ein. Bitte plane genügend Zeit dafür ein und **lade dir vorher die Offlinekarte des Gebietes herunter**, damit du nichts vom Kurs verpasst.

Adresse: Bahnhofstraße 7, 15537 Grünheide (Mark) / 52.416026, 13.869681

Station Hangelsberg: Laufzeit zum Kursort: ca. 51 Minuten



Mit dem Auto

Du kannst dein Auto direkt auf dem Parkplatz am Bahnhof abstellen. Von dort aus sind es ca. 50 Min. zu Fuß bis zum Camp. Bitte plane genügend Zeit dafür ein und **lade dir vorher die Offlinekarte des Gebietes herunter**, damit du nichts vom Kurs verpasst.

Adresse: Bahnhofstraße 7, 15537 Grünheide (Mark) / 52.416026, 13.869681

Die Koordinaten des Camps

52.418658, 13.886429

Falls ihr euch auf dem Weg zum Camp verirren solltet, könnt ihr unseren Teamer telefonisch erreichen. Bei Fragen könnt ihr euch gerne jederzeit mit dem Büro der Wildnisschule in Verbindung setzen: **Telefon:** 0151 42051465, **E-Mail:** kontakt@wildnisschule-lupus.de

Wir freuen uns auf Euch!

DEIN SURVIVAL-WIKI

Weitere wichtige Infos zu Wildnispädagogik, Survival und Jagd-Themen findest du in unserem Survival-Wiki auf unserer Webseite. Trag dich in den wilden Newsletter ein und verpasse keinen Eintrag mehr. Zusätzlich warten Kursrabatte und nützliches Wildniswissen auf dich!

[zum Newsletter](#)
[zum Survival-Wiki](#)

FOLGE UNS AUCH AUF

