



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

Deine fachlichen und intellektuellen Fähigkeiten

Fach-/Anwendungswissen, manuelle Fertigkeiten und denkerische Ressourcen

Fach- und Anwendungswissen (Survival-Skills)

○ Angeln

- Bau von Fallen und Behelfen FS1&2
- Eisfischen E(W)

○ Jagen

- Wildbiologie JA/FS1&2/WP
- Biologie JA/FS1&2/WP/PN/SB1,2,3
- Wildkrankheiten JA/FS1&2/WP/SB1,2,3
- Ornithologie JA/WP
- Schleichen JA/FS1&2/WP
- Spuren & Fährtenlesen JA/FS1&2/WP/E(W)
- Wildkörper zerlegen JA/FS1&2/WP
- Fallen bauen FS1&2/E(W)
- Fallen stellen FS1&2/E(W)
- Waffenhandhabung JA

- Gerben WP/FS1&2
- Schießtraining JA
- Bogenbau* H(B)
- Bogen-Schießen* H(B)

* Bogenschießen ist zwar ein Survival-Skill, doch erfordert die Bogenjagd auf Großsäuger für die Notnahrungsbeschaffung einen enorm hohes Fertigungslevel. Deswegen sind diese Fertigkeit in der der Praxis kaum anwendbar.

○ Schneidewerkzeuge

- Schnitztechnik FS1&2/SB1,2,3/WP/E(W)
- Flintknapping FS1&2
- Axt-Technik SB2,3/WP/E(W)/FS1&2
- Messer-Technik FS1&2/SB1,2,3/WP/E(W)/H(B)
- Schleiftechnik FS1&2/SB3/WP/E(W)/H(B)
- Säge-Technik FS1&2/SB1,2,3/WP/E(W)/H(B)

○ Notunterkünfte

- Tarp-Setups FS1&2/SB1,2,3/WP/E(W)
- Biwak-Setups SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- Debris-Hut (Laubhütte) FS1&2/WP/SB3
- Iglu E(W)

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2

SM = Survival-Mentalität
(Bogen)

E = Expedition (Winter)

SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung

SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung

PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe

H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- **Pilzkunde** PN/FS1&2/WP
- **Recht**
 - Jagdrecht JA/FS1&2
 - Naturschutzgesetz JA/PN/SB1,2,3/FS1&2/WP
 - Strafgesetzbuch JA/SF/FS1&2
- **Pflanzenkunde**
 - Pflanzenbestimmung PN/WP/FS1&2 SB2,3/JA
 - Heilpflanzen PN/WP/FS1&2
- **Natur-Materialkunde für**
 - Flechten FS1&2/WP/EH/SB2,3/PN
 - Baumaterial FS1&2/WP/E(W)/PN
 - Seilkunde SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)/PN
 - Schneidwerkzeuge SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- **Knotenkunde**
 - Kletterknoten SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Klemmknoten SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Rettungsknoten SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- **Flechten**
 - Seile SB3/FS1&2/WP/E(W)
- **Körbe & Behälter** FS1&2
- **Outdoor-Erste-Hilfe**
 - Anatomie EH
 - Notfallmedizin EH
 - Retten & Bergen EH/SB1,2,3/FS1&2/WP
 - Hygiene EH/SB1,2,3/FS1&2/WP/JA
- **Ernährung**
 - Paleo Ernährung FS1&2/WP/PN
 - Grundlagen Ernährung FS1&2/WP/PN/ SB1,2,3
 - Zubereitung & Konservierung FS1&2/WP/PN/ SB2,3/JA
- **Ausrüstungskunde**
 - archaische Ausrüstung B1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Militär & Survival SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)/EH/SF
- **Astronomie**
 - Navigation SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
(Land & Wasser)
- **Wasseraufbereitung**
 - Filterherstellung FS1&2/WP/PN

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität
 (Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung
EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- Wasser-Ökologie FS1&2/SB1,2,3/WP/PN
- **Selbstverteidigung**
 - Waffenloser Kampf SF
- **Kommunikation**
 - Funk & Satelliten SB1,2,3/WP/E(W)
 - Notsignale SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- **Navigation**
 - Karte & Kompass SB1,2,3/WP/E(W)/JA
 - Grob- und Feinorientierung SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - ohne Hilfsmittel SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Messen & Schätzen von Distanzen SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Suchmuster SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- **Feuerkunde**
 - Bow-Drill SB3/FS1&2/WP/E(W)
 - Hand-Drill FS1&2
 - Zunderkunde SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- Feuerstein SB2,3/FS1&2/WP
- **Fitness**
 - Trainingsmethoden FS1&2/WP/SF
 - Kälte- & Hitzetraining FS1&2/WP/E(W)/SM
- **Nähen**
 - Werkzeugherstellung FS1&2
 - Stoff & Leder FS1&2
- **Notfallmanagement**
 - Reiseplanung SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
 - Überlebensstrategien SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)
- **Ökologie**
 - Naturschutz SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)/JA/PN
 - Nachhaltigkeit SB1,2,3/FS1&2/WP/E(W)/JA/PN
- **Psychologie**
 - Notfallpsychologie SM/EH/FS1&2
 - Stress-Bewältigungsmethoden SM/EH/WP/FS1&2/SF
 - Awareness SM/WP/FS1&2
 - Resilienz-Training SM/FS1&2

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität (Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung
EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- Mentales-Training SM/EH
- Not-Reaktionsmuster SM/EH
- Sinnesschulung SM/WP/SB1,2,3/FS1&2
- Gewaltfreie Kommunikation SM/WP
- Soziale Kompetenz SM/WP/FS1&2/E(W)
- Antigewalttraining SF
- **Wetterkunde**
 - Meteorologie SB2,3/FS1&2/WP/E(W)/JA
- **manuelle Geschicklichkeit** FS1&2/SB1,2,3/SF/WP/E(W) JA/EH
- **Praxisorientierung, praktisches Denken** alle Kurse
- **Survival-Begriffe und Regeln kennen** alle Kurse

Intellektuelle Fähigkeiten

○ **Aufmerksamkeit**

- simultane Aufmerksamkeit EH/JA
die Aufmerksamkeit auf verschiedene Aufgaben gleichzeitig, in einer effizienten und erfolgreichen Art lenken
- selektive Aufmerksamkeit Alle Kurse
die Aufmerksamkeit ausschließlich auf eine Informationsquelle unter vielen lenken
- konzentrierte Aufmerksamkeit FS1&2/WP/JA/H/EH/SM/SF
die Aufmerksamkeit über eine lange Zeit einer Aufgabe widmen, um so eine stabile Leistung zu erbringen
- schnelle Aufmerksamkeit FS1&2/WP/JA/H/EH
Informationen schnell und richtig aufnehmen
- Merkfähigkeit Alle Kurse
sich Inhalte einprägen und im Gedächtnis behalten

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität (Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

○ Denkvermögen

alle Kurse

- abstrakt
- analytisch
- konkret, praxisbezogen
- kreativ
- vernetzt / in Zusammenhängen
- logisch
- scharfsinnig
- objektiv
- räumliches Vorstellungsvermögen
- vorausschauend
- klar und strukturierend

Deine methodischen Survival-Fähigkeiten

Werkzeuge für die Arbeitsorganisation, Lerntechnik, Rhetorik und Präsentation

○ Problemlösungsfähigkeiten

FS1&2/WP/E/EH/JA

- Ausgangssituationen und Rahmenbedingungen erfassen
- Schwierigkeiten analysieren
- offensichtliche und verdeckte Ressourcen wahrnehmen
- Ziele definieren
- Lösungsansätze erarbeiten
- Schritte zu Lösungen und Zielen planen und umsetzen

○ Arbeitstechnik

Alle Kurse

- Wissen wirksam verarbeiten
- Methoden der Informationsbeschaffung anwenden
- Informationen nach Wichtigkeit filtern

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2

SM = Survival-Mentalität
(Bogen)

E = Expedition (Winter)

SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung

SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung

PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe

H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- Prioritäten setzen
- Arbeitsinhalte strukturieren
- Zeitmanagement
- Aufgaben zeitlich und inhaltlich planen, kontrollieren und evaluieren
- und anschaulich gestalten
- das Wichtigste zusammenfassend
- Aussagen auf den Punkt bringen
- Fragen und Meinungen anderer aufnehmen

○ **Arbeitsverhalten, Arbeitsweise**

Alle Kurse

- selbstständig
- eigeninitiativ
- präzise
- umweltbewusst
- erfolgsorientiert
- zielorientiert
- effektiv
- konzentriert

○ **retorische Fähigkeiten**

WP/SM/JA

- nonverbale Kommunikation einsetzen
- komplexe Inhalte strukturieren

Deine persönlichen Survival-Fähigkeiten

Persönlichkeit eines Menschen, Fähigkeiten zur Selbstreflexion, Handlungsmöglichkeiten

○ **Haltung, Einstellung (siehe auch methodische Fähigkeiten, Arbeitsverhalten)**

WP/FS1&2/JA/E/SM/EH/SF

- verantwortungsbewusst
- pflichtbewusst
- zuverlässig
- diszipliniert
- einsatzbereit
- belastbar
- Übersicht und Ruhe in der Hektik

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2

E = Expedition (**W**inter)

JA = Jagd-Ausbildung

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe

SM = Survival-Mentalität

SF = Selbstverteidigung & Fitness

SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

H = Survival-Handwerk

(Bogen)



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

-
- bewahrend
 - ausdauernd, durchhaltend
 - eigene Kräfte realistisch einschätzend
 - bereit, Unterstützung zu holen
 - realitätsbewusst
 - **Flexibilität**
 - Bereitschaft und Mut, sich auf neue und ungewohnte Situationen einzustellen alle Kurse
 - Altes loslassen
 - von einer Aufgabe zur anderen wechseln
 - auf kurzfristige Arbeitsanfragen eingehen
 - **Kreativität** alle Kurse
 - Ideen entwickeln, einbringen und
 - konkretisieren
 - in offenen Situationen schöpferische Lösungsmöglichkeiten finden
 - neue Kombinationsmöglichkeiten erproben
 - mit wenig Mitteln viel bewirken
 - improvisieren
 - spielerisch sein
 - **Selbstständigkeit** WP/FS1&2/E/JA/EH/SM
 - seine Fähigkeiten richtig einschätzen
 - Initiative ergreifen
 - unabhängig sein
 - eine eigene Meinung vertreten
 - selbstständig und ohne fremde Hilfe entscheiden, planen und handeln
 - sich behaupten

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität
(Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung
EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- Verantwortung für sein Handeln übernehmen
- sich durchsetzen
- **Weitere Fähigkeiten**
 - sich selbst reflektierend und weiterentwickelnd
 - aus eigenen Fehlern lernend
 - selbstsicher
 - frustrationstolerant
 - ehrlich, gradlinig
 - auf dem Boden der Realität
 - ruhig, gelassen
 - geduldig
 - präsent
 - konzentriert
 - beharrlich
 - entscheidungsfreudig
 - spontan und begeisterungsfähig

Alle Kurse

- impulsgebend
- diskret
- neugierig
- engagiert
- intuitiv

Deine sozialen Survival-Fähigkeiten

Ressourcen im Umgang mit anderen Menschen

- **Teamfähigkeit** WP/FS1&2/E/JA/EH/SM
 - mit anderen zusammen Lösungen erarbeiten
 - eigene Kenntnisse einbringen und weitergeben
 - Schwächen oder Fehler eingestehen
 - in der Gruppe Verantwortung übernehmen
 - in einer Gruppe zurückstehen

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität
(Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- sich in einer Gruppe Gehör verschaffen
- ein offenes Ohr für Anliegen anderer zeigen
- Fähigkeiten von anderen wahrnehmen und wertschätzen
- getroffene Entscheidungen akzeptieren
- sich an Vereinbarungen halten
- Mitverantwortung für Ergebnisse tragen

○ **Konfliktfähigkeit**

WP/FS1&2/E/JA/EH/ SM

- Aggressionen bei sich und anderen zulassen und schöpferisch damit umgehen
- zwischen Sachebene und persönlicher Ebene unterscheiden
- andere Meinungen anhören und nicht vorschnell werten
- mit Niederlagen umgehen
- Wünsche direkt aussprechen
- konstruktive Kritik anbringen und

angemessen auf Kritik reagieren

- Konflikte erkennen, direkt ansprechen und dort lösen, wo sie sind
- nein sagen
- Meinungsverschiedenheiten ansprechen und bereinigen

○ **Kommunikationsfähigkeit**

WP/FS1&2/E/JA/EH/SM

- mit anderen in Beziehung treten
- tolerant sein
- sich in andere hineinversetzen
- Sprache an Empfänger*in anpassen
- zuhören, ohne Ratschläge zu verteilen
- loben und wertschätzen
- Feedbackmethoden kennen und anwenden
- (mutig) nachfragen, wenn etwas nicht verständlich ist

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2

E = Expedition (**W**inter)

JA = Jagd-Ausbildung

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe

SM = Survival-Mentalität

SF = Selbstverteidigung & Fitness

SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

H = Survival-Handwerk

(Bogen)



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>

- nonverbale Signale wahrnehmen und aufnehmen
- sich einbringen und mitreden
- konsensfähig sein
- sich kurzgefasst, prägnant und verständlich ausdrücken
- Wirkung eigener Botschaften richtig einschätzen
- Emotionen zum richtigen Zeitpunkt einbringen
- nötige Distanz halten
- interkulturelle Werte in die Kommunikation miteinbeziehen
- und Distanz
- Möglichkeiten und Grenzen
- der eigenen Kompetenzen kennen
- mitreißend
- ermutigend
- partnerschaftlich
- einführend
- kooperativ
- ausgleichend
- rücksichtsvoll
- diplomatisch
- solidarisch
- integrierend
- fördernd

○ soziales Verhalten

WP/EH/JA/FS1&2/E/SM

- sich durchsetzen
- sich gegenüber Forderungen abgrenzen
- nicht alles selber machen
- müssen
- gute Balance zwischen Nähe

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2

E = Expedition (**W**inter)

JA = Jagd-Ausbildung

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung

EH = Wildnis-Erste-Hilfe

SM = Survival-Mentalität

SF = Selbstverteidigung & Fitness

SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

PN = Pflanzenkunde & Notnahrung

H = Survival-Handwerk

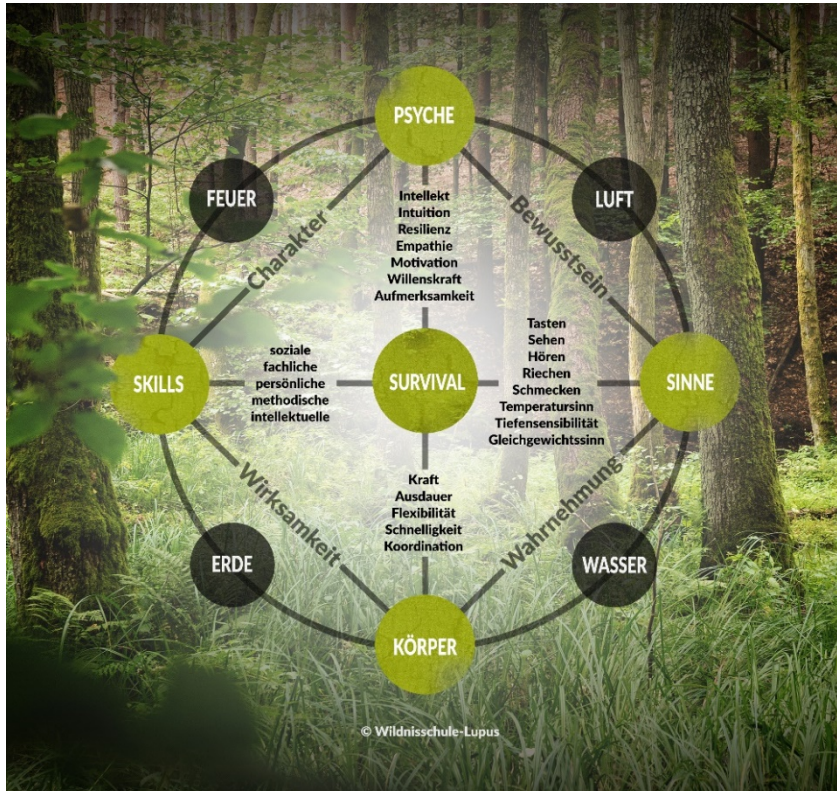
(Bogen)



Deine Survival-Ressourcen

Die vollständige Liste der Survival-Fertigkeiten & Fähigkeiten (Autor: Maurice Ressel)

Die Wildnisschule-Lupus präsentiert all die Survival-Ressourcen (Fähigkeiten & Fertigkeiten), die du für ein Leben und Überleben in der Wildnis benötigst. Alle hier aufgelisteten Ressourcen trainieren wir direkt und / oder indirekt in unseren Holistic-Survival-Trainings, bei der Jagd- oder Wildnispädagogik-Ausbildung. Alle Infos zu unseren ganzheitlichen Wildnis-Trainings unter: <https://wildnisschule-lupus.de>



Holistic-Survival-Training

Unsere Survival- & Wildnisschule ist **die erste in Deutschland**, welche nach dem „Holistic-Survival“ sein Kurs- und Ausbildungsprogramm gestaltet. So fördern wir all deine Fähigkeiten - deinen Körper, die Psyche, die Sinne und natürlich deine Survival-Skills.

Doch bevor du an einem unserer Trainings oder Ausbildungen teilnimmst, stellen wir dir hier kostenlose Trainingspläne zur Verfügung, die dir einen Vorgeschmack auf die Methoden unseres einzigartigen Holistic-Survival-Trainings geben. Fang heute schon an dich, ein Stück besser zu machen!

Deine Survival-Trainingspläne hier kostenlos zum Download:

1. Survival-Trainingsplan – **Sinnesschulung**
2. Survival-Trainingsplan – **Outdoor-Bodyweight-Training**
3. Survival-Trainingsplan – **Wahrnehmung & Resilienz**
4. Survival-Trainingsplan – **Survival-Skills**

Kursangebote

FS1, FS2 = Full-Survival 1 & 2
SM = Survival-Mentalität (Bogen)

E = Expedition (Winter)
SF = Selbstverteidigung & Fitness

JA = Jagd-Ausbildung
SB1,2,3 = Survival-Basistraining (1,2,3 Tage)

WP = Wildnispädagogik-Ausbildung
PN = Pflanzenkunde & Notnahrung
EH = Wildnis-Erste-Hilfe
H = Survival-Handwerk